

CRITERI PER IL RICONOSCIMENTO DEI CENTRI E DEGLI AMBULATORI CEFALEE

Primo livello: AMBULATORIO DI DIAGNOSI E CURA PER LE CEFALEE

Rappresenta il primo livello del percorso di diagnosi e cura del paziente affetto da cefalea.

Dovrebbe avere rapporti con i medici di medicina generale del territorio. Ha il compito di:

A) valutare la diagnosi delle principali forme di cefalea (livello II IHS, livello III almeno per i primi 3 capitoli della classificazione)

B) impostare un adeguato trattamento sintomatico e di profilassi

C) selezionare i pazienti da inviare al centro Cefalee di II-III livello di riferimento ovvero al PS/DEA

Le seguenti caratteristiche devono distinguere un 'ambulatorio di diagnosi e cura':

- a) Aver completato da parte del responsabile un corso ASC completo ed essere iscritti Anircef
- b) II-III Livello diagnostico IHS
- c) Possibilità interna o collegamento certificato con struttura pubblica o privata accreditata per:
 - I) Indagini neuroradiologiche (TC – RM)
 - II) Indagini neurosonologiche (Doppler – Ecocolordoppler TSA)
 - III) Valutazioni neuropsicologiche
 - IV) Consulenze OFT – ORL – FKT – CARD
- d) Attività ambulatoriale, documentata (da almeno un anno) su supporto cartaceo e/o cartelle standardizzate, effettuata 1-2 giorni a settimana ovvero 10-15 visite/settimana
- e) Obbligo di collegamento ad un Centro Cefalee di livello superiore o a PS/DEA di riferimento

Secondo livello: CENTRO DI DIAGNOSI E CURA PER LE CEFALEE

Deve garantire la presa in carico del paziente, la prescrizione ed esecuzione di diagnostica strumentale, la possibilità di eventuale ricovero ordinario o DH appropriato alle complicanze del caso, l'impostazione di un adeguato piano terapeutico.

Il centro svolge attività istituzionale di formazione e ricerca sulle cefalee.

Il centro ha rapporti con i MMG del territorio e ha facilità di invio al PS/DEA per il sospetto di cefalea secondaria. Inoltre, seleziona i pazienti da inviare al centro Cefalee di terzo livello secondo percorsi concordati.

Le seguenti caratteristiche contrassegnano un Centro di Diagnosi e Cura:

- a) III livello diagnostico IHS (possibilità di IV)

- b) Diagnostica strumentale da effettuarsi mediante le seguenti apparecchiature:
 - I) Neuroradiologia (TC – AngioTC – RM – Angio RM)
 - II) Neurosonologia (Ecocolordoppler TSA – Doppler transcranico, TCD)
 - III) Neurofisiologia (EEG – EMG/ENG – Potenziali evocati)
 - IV) Indagini cardiologiche (TTE – TEE –MAPA – Holter ECG)
 - V) Test neuropsicologici (MMPI – MIDAS – SF36 –test per ansia / depressione)
- c) Partecipazione a trias terapeutici e/o indagini epidemiologiche
- d) Adeguato numero di pubblicazioni su riviste con impact factor (non meno di 3 lavori in un triennio) riguardanti il tema delle cefalee o argomenti neurologici affini
- e) Partecipazioni a corsi/congressi del responsabile/medici come docente/i (almeno 1/anno)
- f) Possibilità di ricovero in reparto neurologico (non dedicato) o DH o DS per gestione dell'uso eccessivo di farmaci
- g) Attività ambulatoriale, effettuata 2-3 giorni a settimana (ovvero 20-30 visite/settimana)e documentata da almeno un anno, con carte diario, scale validate, cartelle standardizzate e dedicate
- h) Possibilità di terapie di II livello farmacologiche e non: tossina botulinica, agopuntura, biofeedback
- i) Consulenze specialistiche (ORL – OFT – FKT – ORT – INT – CARD – PSICH)
- j) Collegamento ad un Centro Cefalee di Eccellenza
- k) Rapporti con i MMG del territorio

Per il riconoscimento di “Centro di Diagnosi e Cura” certificato ANIRCEF sono richieste almeno 6 delle caratteristiche sopra riportate.

Terzo livello: CENTRO DI ECCELLENZA PER LE CEFALEE

Deve garantire la presa in carico completa del paziente, la prescrizione ed esecuzione di diagnostica strumentale al più alto livello, l'eventuale ricovero ordinario o DH o DS appropriato alle complicanze del caso, l'impostazione del piano terapeutico anche di più elevata specialità.

Il centro svolge attività istituzionale di formazione e ricerca sulle cefalee.

Il centro ha rapporti con i MMG del territorio e ha facilità di invio al PS/DEA per il sospetto di cefalea secondaria.

Le seguenti caratteristiche contrassegnano un Centro di Eccellenza:

- a) Elevato livello diagnostico (IV livello IHS)

- b) Diagnostica strumentale attuabile secondo adeguate attrezzature scientifiche:
 - I) Neuroradiologia (TC – AngioTC – RM – Angio RM – SPECT – PET)
 - II) Neurosonologia (Ecocolordoppler dei vasi epiaortici e trascranico – Doppler trascranico – TCD per test PFO, test di autoregolazione)
 - III) Neurofisiologia (EEG – Brain mapping – Potenziali evocati sensitivi e motori – EMG/ENG)
 - IV) Indagini neurovegetative
 - V) Neurochimica clinica – Endocrinologia – Immunologia
 - VI) Indagini cardiologiche (TTE – TEE –MAPA – Holter ECG)
 - VII) Test neuropsicologici completi
 - VIII) Test genetici per cefalee rare (laboratorio genetico ovvero o protocolli certificati per l'esecuzione di tali test all'esterno)
 - IX) Dosaggi farmacologici
- c) Conduzione di trial terapeutici (fasi 2 – 4)
- d) Adeguato numero di pubblicazioni su riviste con impact factor (non meno di 5 lavori in un triennio) riguardanti il tema delle cefalee o argomenti neurologici affini
- e) Organizzazione di almeno un evento formativo – didattico nell'anno solare / coordinamento di trials e/o di indagini epidemiologiche
- f) Disponibilità di posti letto neurologici per ricoveri dedicati o non (ordinari e/o day hospital)
- g) Possibilità di gestione interna delle urgenze (PS ovvero visite dedicate alle urgenze)
- h) Attività ambulatoriale da attuarsi per 4-5 giorni settimanali ovvero 30-40 visite/settimana per adulti e/o età pediatrico-adolescenziale, documentata da almeno un anno, con carte diario, cartelle standardizzate e dedicate, scale validate
- h) Terapia II livello: tossina botulinica, possibilità di effettuazione per agopuntura, biofeedback, etc.
- j) Neurostimolazione
- k) Consulenze specialistiche (NCH, ORL, OFT, FKT, CARD, ODST, PSICH, INT, ORT, ANEST, Nutrizionistica)
- l) Attività di psicologia clinica e neuropsicologia
- m) Rapporti e/o attività di formazione/aggiornamento con I MMG del territorio

Per il riconoscimento di “Centro di Eccellenza” certificato ANIRCEF sono richieste almeno 8 delle caratteristiche sopra riportate.