



# Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee

LA RISORSA ON-LINE SULLE CEFALIE PER SPECIALISTI, MEDICI GENERICI E PAZIENTI

**ANIRCEF INFORMA** Novità in rete

Anno XVIII - Numero 2, Giugno 2020

**ANIRCEF INFORMA – Novità in rete** è il bollettino ANIRCEF, la rivista quadrimestrale on-line per i soci. L'uscita del prossimo numero è prevista per il **1° Ottobre 2020**.



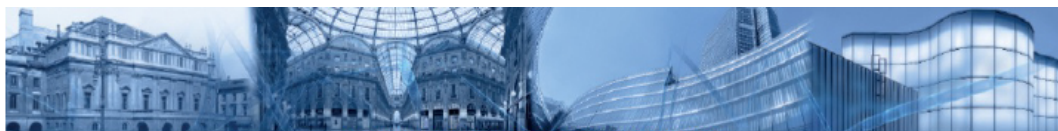
Caro SOCIO,

desideriamo aprire questo numero di giugno, il primo dopo l'emergenza (il 1 febbraio, data dell'ultima uscita, eravamo ignari di ciò che sarebbe accaduto) con alcune immagini evocative realizzate dagli studenti del corso di laurea in Grafica e Comunicazione dell'Accademia di Belle Arti Santa Giulia di Brescia, che è stata, come è noto, una delle città maggiormente colpite dal Covid-19. Le immagini rientrano nel progetto **#inprimalea** ideato dal prof. Massimo Tantardini, coordinatore del corso, e intendono ringraziare il personale sanitario, socio-sanitario e i volontari che da un giorno all'altro si sono trovati ad affrontare un'emergenza in prima linea.

ANIRCEF anche ha voluto essere vicina ai medici e ai propri soci e per questo ha aperto una pagina dedicata nel sito **SPECIALE CORONAVIRUS** dove sono raccolte sia indicazioni utili agli operatori sanitari (**Covid-19 può dare come primo e unico sintomo il mal di testa? – Consigli per la fase 2 - Cosa sapere sull'emicrania e il COVID-19- Raccomandazioni per prevenire l'infezione di Sars-CoV-2 nei centri di terapia con tossina botulinica - Per le mamme con emicrania COVID-19 positive**) sia narrazioni, ricevute dai soci e/o dai pazienti, sul disagio, le preoccupazioni, le ansie, le paure ma anche sulla speranza che CE LA FAREMO.

Guardando avanti, ANIRCEF ha ritenuto di non mancare anche quest'anno all'appuntamento con la **XII Giornata Nazionale del mal di testa** che non è stata una Giornata bensì una intera settimana.

Dal **9 al 15 Maggio**, sono stati realizzati 7 incontri in diretta FB tenuti dagli esperti ANIRCEF e SISC e moderati dalla Prof.ssa Sacco della SIN.



**X CONGRESSO NAZIONALE ANIRCEF**

Sono confermate le date del **X Congresso Nazionale ANIRCEF (Milano 10-12 Dicembre 2020)** e la sede, anche se si valuterà strada facendo e in base ai decreti, se sarà necessario utilizzare modalità alternative di erogazione.

C'è però ancora pochissimo tempo per **INVIARE UN ABSTRACT** ! Ricordiamo che gli abstract accettati saranno pubblicati come short paper sul Supplemento della rivista Neurological Sciences dedicato al Congresso e gli autori dei lavori accettati saranno invitati a presentare la loro comunicazione al Congresso nell'ambito delle Sessioni di Comunicazioni Orali. **IL TERMINE PER L'INVIO DEGLI ABSTRACT E' STATO PROROGATO AL 30 MAGGIO, MA CONTINUEREMO AD ASPETTARE I VOSTRI LAVORI FINO AL 5 GIUGNO!**

Per gli altri appuntamenti vi rimandiamo al **Calendario Congressi** del sito, segnalandovi solamente che sia la SNO che la SIN hanno, causa emergenza sanitaria, dovuto necessariamente slittare le date dei loro congressi Nazionali, il **LX CONGRESSO NAZIONALE SNO: STRATEGIE MULTIDISCIPLINARI**, (Cagliari) al **2-5 Settembre** e il **LI CONGRESSO SIN (Milano) al 15-18 Dicembre**.

## Il nostro sito in sintesi:

**ANIRCEF:** contiene le informazioni su **CHI SIAMO**, la nostra **MISSION**, le modalità per **ASSOCIARSI** o per rinnovare la propria posizione associativa, le modalità di richiesta di **PATROCINIO**, l'elenco dei **CENTRI CEFALIEE**, il calendario dei nostri **EVENTI** e un'area dedicata alla **RICERCA SCIENTIFICA** e ai **PROGETTI ProGRAN**.

**AREA PAZIENTI:** in quest'area, interamente dedicata ai pazienti, un nostro Esperto risponderà ai loro quesiti; qui si trovano le sintesi degli articoli più interessanti e internazionali, selezionati e sintetizzati dal nostro Board Editoriale; le rubriche: "Pillole dal mondo", "Raccontare la Cefalea" e "Curiosità", articoli redatti in modo breve e sintetico per una rapida consultazione e racconti inviati dai pazienti stessi. Vi sono inoltre diverse informazioni utili come i Centri Cefalee dove potersi rivolgere, le Associazioni Pazienti e molto altro.

**AREA MEDICI:** area riservata ai medici che per accedere dovranno registrarsi. In quest'area i medici troveranno informazioni utili sulle terapie, l'elenco dei congressi ed eventi in tema di cefalee, link utili ed altro ancora.

**AREA SOCI:** area ad accesso riservato ai Soci ANIRCEF in regola con il pagamento della quota associativa. Contiene la Newsletter dell'ANIRCEF (**ANIRCEF INFORMA, la rivista on line quadrimestrale**), casi clinici particolari, linee guida, una selezione della letteratura scientifica, la classificazione IHS, gli atti e gli highlights dei principali congressi.

Sono ad accesso riservato ai Soci anche i Materiali Didattici dei Corsi ASC, disponibili nell'Area ASC.

**Se non ricordi la password per accedere all'area Soci, richiedi a info@anircef.it**

**AREA STAMPA:** in quest'area, le nostre rassegne stampa, comunicati, interviste video etc

**ASC:** l'Associazione per una Scuola delle Cefalee è il braccio formativo dell'ANIRCEF. In questa sezione si trovano tutte le informazioni e i calendari delle attività della Scuola.





# Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee

LA RISORSA ON-LINE SULLE CEFALIEE PER SPECIALISTI, MEDICI GENERICI E PAZIENTI

**ANIRCEF INFORMA** Novità in rete

Anno XVIII - Numero 2, Giugno 2020

## ASC - Associazione per una Scuola delle Cefalee

Per concludere il 2020, ASC propone un meeting interamente incentrato sulla presentazione di casi clinici attraverso un percorso formativo "rovesciato", prevalentemente pratico ma con spunti e riflessioni anche teoriche. Il **2-4 Ottobre 2020** avremo quindi a Roma il primo **HEADACHE CASE REPORT MEETING**.

Dal prossimo anno il corso ASC diventa **Corso di Perfezionamento Universitario in Diagnosi e Cura delle Cefalee** presso l'Università Campus Bio-Medico di Roma. Il Corso nasce dall'esperienza dei precedenti 17 Corsi tenuti dalla Scuola negli ultimi 20 anni, che hanno formato oltre 700 medici nella Diagnosi e Cura delle Cefalee.

In questa nuova edizione sarà mantenuta la struttura dei due moduli, dedicati rispettivamente alle Cefalee Primarie e Secondarie, e nel secondo si porrà particolare attenzione all'Emergenza/Urgenza e alla costruzione di un percorso adeguato per il Paziente, dal territorio al Centro Cefalee di III livello. Le novità rispetto al passato sono rappresentate dal tirocinio, che i discenti dovranno espletare presso i Centri convenzionati, e da un Project Work finale che dovranno sostenere a fine Corso.

In questo momento difficile ma allo stesso tempo ricco di novità nel campo delle Cefalee, sempre maggiore diventa l'esigenza di formazione e di aggiornamento in questo ambito, da estendere ai professionisti in campo sanitario che sono interessati e coinvolti nel problema.

Siamo certi che la tradizione assieme alle novità pensate per questa "seconda vita" del Corso, con l'aiuto degli Amici storici dell'ASC e dei nuovi esperti che verranno coinvolti, anche tra gli ex-discenti, possano rappresentare un punto di riferimento, di estensione delle competenze e al tempo stesso di creazione di collaborazioni, per la migliore Cura dei Pazienti affetti da Cefalea.

## Anche quest'anno puoi destinare il 5x1000 dell'IRPEF a sostegno di F.I.CEF. Onlus

A te costa zero, per i pazienti cefalalgici è tutto!

SCRIVI NEL RIQUADRO IL CODICE FISCALE: 95111730636

Sostenendo la F.I.CEF. aiuterai anche l'**A.N.I.R.CEF.** (l'Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee) e l'**ASC** (l'Associazione per una Scuola delle Cefalee) che già da anni si occupano, rispettivamente, di ricerca e formazione sulle Cefalee.

## In breve

Tra le novità e gli aggiornamenti nel sito dell'ultimo quadrimestre vi segnaliamo:

**AREA PAZIENTI - Pillole dal mondo:** un breve articolo su **Cefalea e COVID-19**, selezionato e sintetizzato dalla dr.ssa M. C. Tonini.

**AREA SOCI - Letteratura Scientifica:** una vasta selezione di articoli, stavolta con link all'articolo completo, tutti sul COVID-19. La rubrica è da anni curata con professionalità e passione dalla nostra dr.ssa D. Cologno. Segnaliamo che altri articoli sempre sul virus, sono pubblicati sia nella pagina **SPECIALE CORONAVIRUS** che in **Rassegna Stampa (AREA STAMPA)** quest'ultima a cura di C. Peccarisi. Segnaliamo infine la pregevole iniziativa promossa dalla Fondazione IRCCS "Carlo Besta" di Milano e dalla nostra dottoressa Licia Grazi per sostenere la popolazione in questo periodo difficile:

**Mindfulness for Milan**, piccole sedute di meditazione di qualche minuto per Milano, la Lombardia e per tutta l'Italia. Tutti i giorni dalle h. 14.00 alle h. 15.00, anche sabato e domenica (per ulteriori informazioni inviare una e-mail a: [mfm@istituto-besta.it](mailto:mfm@istituto-besta.it)).

Grazie per continuare a seguirci.

Augurandovi una buona estate, vi diamo appuntamento al prossimo numero.

**Sabina Cevoli**

Responsabile Scientifico Sito

**Giulia Pierangeli**

Responsabile ANIRCEF INFORMA



**ANIRCEF** al fianco di **F.I.CEF. Onlus** per sostenere la Ricerca sulle Cefalee.

**F.I.CEF. ONLUS**  
FONDAZIONE ITALIANA CEFALIEE

**Aiutaci a crescere!**



Sostieni la  
ricerca sulle  
Cefalee

Destina il  
**5X1000** alla  
**F.I.CEF. Onlus**  
C.F. 95111730636

## QUOTA CONGIUNTA ANIRCEF-SIN

Grazie ad un accordo con la SIN (Società Italiana di Neurologia), cui ANIRCEF è affiliata, è possibile pagare una quota congiunta di associazione ANIRCEF-SIN: la quota annuale è di € 120,00 (di cui € 80,00 di quota associativa SIN e € 40,00 di quota associativa ANIRCEF). E' possibile effettuare il pagamento tramite bonifico bancario oppure su conto corrente postale (Banca Intesa San Paolo: IBAN: IT 63 K030 6909 6061 0000 0108 567 intestato a ANIRCEF - Conto corrente postale N° 36851913 intestato a ANIRCEF). NB: nell'effettuare il pagamento, va obbligatoriamente specificato in causale: "Quota congiunta ANIRCEF/SIN/Anno\_\_\_\_,Dr./Dr.ssa\_\_\_\_". Copia dell'avvenuto pagamento va inviato per email alla Segreteria Organizzativa ([info@anircef.it](mailto:info@anircef.it)).

## A TUTTI I SOCI

Il nostro sito, così come la nostra Newsletter, vogliono essere uno strumento di comunicazione con cui anche i soci possono diffondere notizie. Gli eventi a carattere regionale organizzati dai soci sono, infatti, inseriti nel nostro calendario congressi, così come progetti di ricerca, notizie da segnalare etc. Inviare quindi i dati alla nostra redazione ([info@anircef.it](mailto:info@anircef.it)); le notizie e gli eventi più interessanti a giudizio del board scientifico verranno pubblicati nel sito.