



Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee

LA RISORSA ON-LINE SULLE CEFALIEE PER SPECIALISTI, MEDICI GENERICI E PAZIENTI

ANIRCEF INFORMA Novità in rete

Anno XVIII - Numero 3, Ottobre 2020

ANIRCEF INFORMA – Novità in rete è il bollettino ANIRCEF, la rivista quadrimestrale on-line per i soci. L'uscita del prossimo numero è prevista per il **1° Febbraio 2021**.

Caro SOCIO,

nell'augurarti buon autunno ti diamo il ben trovato dopo la pausa estiva.

Se ancora non ci sono purtroppo ottime notizie sul fronte COVID, possiamo dire che almeno sul fronte Cefalee, qualche buona notizia ultimamente c'è stata. Il 9 luglio scorso infatti il Senato ha votato la legge sulla cefalea cronica che è stata riconosciuta come malattia sociale: un segnale concreto che accende i riflettori su questa malattia, affinché i soggetti che ne soffrono non siano più abbandonati a loro stessi e possano finalmente avere una speranza e una nuova dignità di vita. Questa "malattia invisibile" esce finalmente dal cono d'ombra in cui è sempre stata.

Un'altra buona notizia riguarda il mondo dei congressi medici: secondo il Dpcm del 7 agosto, possono finalmente riprendere gli appuntamenti convegnistici e riparte anche la formazione medico-scientifica in presenza; quest'ultimo Dpcm ha infatti eliminato la sospensione prevista da quello del 17 maggio per i congressi che coinvolgevano il personale sanitario.

ASC, la nostra Associazione per una Scuola delle Cefalee, riparte quindi proprio in questi giorni (2-4 Ottobre) a Roma, con un meeting completamente in presenza (accreditato ECM), L'**HEADACHE CASE REPORT MEETING**, un 3 giorni interamente incentrati sulla presentazione di casi clinici attraverso un percorso formativo "rovesciato", prevalentemente pratico ma con spunti e riflessioni anche teoriche.



Per il **X Congresso Nazionale ANIRCEF: Le Cefalee nell'evoluzione delle neuroscienze** è invece stata fatta una scelta più cautelativa convertendolo in Congresso Virtuale. Le date per questo importante appuntamento sono però confermate: **10-12 Dicembre 2020**. L'iscrizione al Congresso è gratuita per i Soci ANIRCEF e per gli Specializzandi.



Il prossimo **15-17 Aprile 2021**, si svolgerà l'incontro **FRANCIACORTA HEADACHE** (già in programma per settembre 2020 ma slittato a causa dell'emergenza Covid). In un momento storico così complesso, la splendida cornice dei vigneti della Franciacorta sarà l'occasione per incontrarsi e confrontarsi.

La cefalea ha da poco ricevuto il riconoscimento sociale di "malattia".

Negli ultimi anni le innovazioni terapeutiche per fortuna non sono mancate. Il cambiamento, però, non può prescindere dalla necessità di recuperare il passato.

La diagnosi intesa come "riconoscimento di una condizione morbosa attraverso l'esame clinico" è la principale "arte" medica. La formazione, l'informazione corretta, le competenze specifiche, devono essere messe a servizio dei giovani che si avvicinano al mondo delle cefalee. Ambito poco riconosciuto in passato, ritrova nel presente nuova linfa vitale pronta a nutrirlo di stimolante interesse.

Burden, stigma, costi di malattia, possono essere abbattuti / controllati solo per mezzo della conoscenza.

E la conoscenza è processo di apprendimento, è consapevolezza, è esperienza, è sapere..

l'overlap presente-passato si reitera in un'epoca di trasformazione in cui tecnologia e uomo sono impegnati a confrontarsi anche nel settore della Medicina.

Telemedicina, medicina virtuale, ottimizzazione dei tempi, sicurezza del paziente, sono alcuni degli obiettivi della revisione del rapporto medico-paziente.

Sulla scorta di tali premesse e libere considerazioni, nasce il **I FRANCIACORTA HEADACHE**.

"Di vino, poesia o di virtù: come vi pare. Ma ubriacatevi"

Charles Baudelaire

Petits Poèmes en Prose, Le spleen de Paris (1869)

Cambiando argomento, possiamo ad illustrarvi alcuni nostri progetti:

MEDICINA NARRATIVA: il Progetto DRONE

In questi giorni si è conclusa l'analisi del progetto di Medicina Narrativa DRONE (Dentro la Ricerca: Osservatorio sulle Narrazioni di Emicrania) condotto da ISTUD in collaborazione con NOVARTIS.

Si fa presente come la Medicina Narrativa stia acquisendo sempre più una sua autorevolezza e una sua importante collocazione in Sanità attraverso la Società di Medicina Narrativa (SIMeN) e la recente costituzione di una Società Europea (EUNAME - European Narrative Medicine Society) che vede riunire le nazioni che si occupano di Medicina narrativa.

L'obiettivo del progetto è di acquisire attraverso le narrazioni dei pazienti, dei famigliari-caregiver e clinici l'esperienza del vissuto di malattia, della percezione emozionale della stessa - soprattutto se cronica quale l'emicrania - al fine di far emergere nuovi elementi utili nel processo di cura, un percorso personalizzato (patient-centered care) in cui le variabili psicologiche e sociali sono altrettanto importanti quanto quelle biologiche - costruire un modello bio-psico-sociale per promuovere benessere.

Il nostro sito in sintesi:

ANIRCEF: contiene le informazioni su **CHI SIAMO**, la nostra **MISSION**, le modalità per **ASSOCIARSI** o per rinnovare la propria posizione associativa, le modalità di richiesta di **PATROCINIO**, l'elenco dei **CENTRI CEFALIEE**, il calendario dei nostri **EVENTI** e un'area dedicata alla **RICERCA SCIENTIFICA** e ai **PROGETTI ProGRAN**.

AREA PAZIENTI: in quest'area, interamente dedicata ai pazienti, un nostro Esperto risponderà ai loro quesiti; qui si trovano le sintesi degli articoli più interessanti sul mal di testa dalla stampa nazionale e internazionale, selezionati e sintetizzati dal nostro Board Editoriale; le rubriche: "Pillole dal mondo", "Raccontare la Cefalea" e "Curiosità", articoli redatti in modo breve e sintetico per una rapida consultazione e racconti inviati dai pazienti stessi. Vi sono inoltre diverse informazioni utili come i Centri Cefalee dove potersi rivolgere, le Associazioni Pazienti e molto altro.

AREA MEDICI: area riservata ai medici che per accedere dovranno registrarsi. In quest'area i medici troveranno informazioni utili sulle terapie, l'elenco dei congressi ed eventi in tema di cefalee, link utili ed altro ancora.

AREA SOCI: area ad accesso riservato ai Soci ANIRCEF in regola con il pagamento della quota associativa. Contiene la Newsletter dell'ANIRCEF (**ANIRCEF INFORMA, la rivista on line quadrimestrale**), casi clinici particolari, linee guida, una selezione della letteratura scientifica, la classificazione IHS, gli atti e gli highlights dei principali congressi. Sono ad accesso riservato ai Soci anche i Materiali Didattici dei Corsi ASC, disponibili nell'Area ASC.

Se non ricordi la password per accedere all'area Soci, richiedila a info@anircef.it

AREA STAMPA: in quest'area, le nostre rassegne stampa, comunicati, interviste video etc

ASC: l'Associazione per una Scuola delle Cefalee è il braccio formativo dell'ANIRCEF. In questa sezione si trovano tutte le informazioni e i calendari delle attività della Scuola.





Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee

LA RISORSA ON-LINE SULLE CEFALIE PER SPECIALISTI, MEDICI GENERICI E PAZIENTI

ANIRCEF INFORMA Novità in rete

Anno XVIII - Numero 3, Ottobre 2020

La narrazione è quindi uno strumento fondamentale per acquisire, comprendere e integrare i diversi punti di vista di quanti intervengono nella malattia e nel processo di cura, ovviamente in linea con l'Evidence Based Medicine.

ANIRCEF intende abbracciare questo strumento di cura per la cefalea, dedicando alla Medicina Narrativa un più ampio spazio nel web attraverso una pagina dedicata, contenitore non solo di narrazioni e di esperienze ma anche di progetti, di letture, di interviste, di medicina e letteratura, etc.; già nel nostro sito è presente la pagina **RACCONTA LA TUA CEFALEA** che raccoglie le narrazioni dei pazienti attraverso non solo la scrittura, ma anche con immagini.

Tornando al progetto, DRONE ha visto coinvolti 13 centri cefalee ANIRCEF e SISC di tutta Italia con equa suddivisione tra Nord, Centro e Sud. Nonostante il progetto sia stato penalizzato per le misure di lockdown in relazione alla pandemia COVID-19, sono state raccolte 178 narrazioni suddivise in 107 dei pazienti, 26 narrazioni dei famigliari e 45 dei medici. L'analisi delle narrazioni e i risultati verranno divulgati con un report nei prossimi mesi.

Corso di Perfezionamento Universitario in Diagnosi e Cura delle Cefalee

Abbiamo il piacere di informarvi che sono ufficialmente aperte le iscrizioni del **Corso di Perfezionamento Universitario in Diagnosi e Cura delle Cefalee** che si terrà presso l'Università Campus Bio-Medico di Roma. Il Corso è a numero chiuso per 30 partecipanti e garantisce l'acquisizione di 12 CFU (pari a 300 ore). Il corso sarà accreditato anche per ECM. Le domande di ammissione potranno essere presentate fino al **10 dicembre 2020**.

Tutte le informazioni sono disponibili nel sito <https://www.unicampus.it/> alla pagina:

<https://www.unicampus.it/risorse-e-uffici/master-ecm-formazione-permanente/master-e-perfezionamento/master-e-perfezionamento/104141-corso-di-perfezionamento-in-diagnosi-e-cura-delle-cefalee-i-edizione> e nel sito <https://www.anircef.it/> alla pagina <https://www.anircef.it/2019/02/03/corsi-residenziali-in-programmazione/>.

Il Corso nasce dall'esperienza dei precedenti 17 Corsi tenuti dalla Scuola ASC negli ultimi 20 anni, che hanno formato oltre 700 medici nella Diagnosi e Cura delle Cefalee.

Sarà mantenuta la struttura dei due moduli, dedicati rispettivamente alle Cefalee Primarie e Secondarie; nel secondo modulo verrà posta particolare attenzione all'Emergenza/Urgenza e alla costruzione di un percorso di cura per il Paziente, dal territorio al Centro Cefalee di III livello.

Le novità rispetto al passato sono rappresentate dal tirocinio che i discenti dovranno espletare presso i Centri convenzionati, e da un Project Work finale che dovranno sostenere a fine Corso. In questo momento difficile ma allo stesso tempo ricco di novità nel campo delle Cefalee, fondamentale diventa l'esigenza di formazione e di aggiornamento in questo ambito, da estendere ai professionisti in campo sanitario interessati e coinvolti nel problema. Certi che la tradizione assieme alle novità che abbiamo pensato per questa "seconda vita" dell'ASC, possano rappresentare un punto di riferimento, di estensione delle competenze e al tempo stesso di creazione di nuove collaborazioni, per la migliore Cura dei Pazienti affetti da Cefalea, aspettiamo la tua iscrizione al Corso.

In breve

Tra le novità e gli aggiornamenti nel sito dell'ultimo quadrimestre vi segnaliamo:

AREA PAZIENTI – Pillole dal mondo: un breve articolo di M.C. Tonini sulle nuove terapie di profilassi dell'emigrania. La pagina diventa LE BUONE NOTIZIE E PILLOLE DAL MONDO, e sarà un contenitore di notizie promettenti dal mondo della ricerca sulle cefalee. **Novità dal mondo scientifico:** si parla del Registro I-GRAINE, il Registro Italiano per l'Emigrania, uno studio osservazionale prospettico multicentrico (a cura della dr.ssa G. Saracco).

ANIRCEF – CHI SIAMO: il Consiglio Direttivo ANIRCEF ha recentemente approvato il **CODICE ETICO** dell'Associazione, cui dovranno attenersi i soggetti che fanno parte o che hanno rapporti con ANIRCEF per lavori scientifici o progetti di ricerca.

Grazie per continuare a seguirci.

Arrivederci al prossimo numero

Sabina Cevoli

Responsabile Scientifico Sito

Giulia Pierangeli

Responsabile ANIRCEF INFORMA



Notizia legale - Questa newsletter è riservata ai soli Soci ANIRCEF. Titolare del trattamento dei dati è l'ANIRCEF con sede legale c/o il Presidente Onorario in Via Mergellina 23 - Napoli. In qualsiasi momento, per esercitare i diritti previsti dagli artt. da 15 a 22 del Reg. UE 2016/679, Lei potrà avere accesso a Suoi dati rivolgendosi alla Segreteria Organizzativa (EVA Communication S.r.l., in Via R.R. Pereira 151/D - 00136 Roma, Tel. 06-6861549 - Fax 06-68392125 - E-mail: info@anircef.it; info@evacommunication.it) designata anche come Responsabile del Trattamento.



ANIRCEF al fianco di **F.I.CEF. Onlus** per sostenere la Ricerca sulle Cefalee.

F.I.CEF. ONLUS
FONDAZIONE ITALIANA CEFALIE

Aiutaci a crescere!



Sostieni la
ricerca sulle
Cefalee

Destina il
5X1000 alla
F.I.CEF. Onlus
C.F. 9511730636

QUOTA CONGIUNTA ANIRCEF-SIN

Grazie ad un accordo con la SIN (Società Italiana di Neurologia), cui ANIRCEF è affiliata, è possibile pagare una quota congiunta di associazione ANIRCEF-SIN: la quota annuale è di € 120,00 (di cui € 80,00 di quota associativa SIN e € 40,00 di quota associativa ANIRCEF). E' possibile effettuare il pagamento tramite bonifico bancario oppure su conto corrente postale (Banca Intesa San Paolo: IBAN: IT 63 K030 6909 6061 0000 0108 567 intestato a ANIRCEF - Conto corrente postale N° 36851913 intestato a ANIRCEF). NB: nell'effettuare il pagamento, va obbligatoriamente specificato in causale: "Quota congiunta ANIRCEF/SIN/Anno____,Dr./Dr.ssa____". Copia dell'avvenuto pagamento va inviato per email alla Segreteria Organizzativa (info@anircef.it).

A TUTTI I SOCI

Il nostro sito, così come la nostra Newsletter, vogliono essere uno strumento di comunicazione con cui anche i soci possono diffondere notizie. Gli eventi a carattere regionale organizzati dai soci sono, infatti, inseriti nel nostro calendario congressi, così come progetti di ricerca, notizie da segnalare etc. Inviare quindi i dati alla nostra redazione (info@anircef.it); le notizie e gli eventi più interessanti a giudizio del board scientifico verranno pubblicati nel sito.