

Maria Gabriella Saracco

Cefalea e vaccino anti-COVID

La pandemia scatenata dal Coronavirus ha obbligato il mondo scientifico a prendere in considerazione ed a studiare anche la sintomatologia cefalalgica correlata a tale infezione. La cefalea è infatti il più comune sintomo neurologico correlato al COVID con una prevalenza variabile dal 10 al 37% (1). Nel corso di recenti trials è anche emerso che si manifesta con sue caratteristiche specifiche.

Si è evidenziato successivamente che anche i vaccini utilizzati per contrastare la pandemia hanno come principale evento avverso il mal di testa, più frequente con l'uso di vaccini a RNA messaggero (mRNA), meno frequente con gli altri tipi.

Il sintomo "cefalea" come effetto collaterale dell'uso di un vaccino non è infrequente; la ritroviamo con l'uso di vaccini anti-influenzali, anti-rosolia, anti-varicella e persino in quello anti-papilloma virus.

Lo studio pubblicato recentemente su Cephalalgia dal gruppo di ricercatori capitanato da E. Ekizoglu ha indagato sulla frequenza del sintomo "mal di testa" dopo la vaccinazione e ha ricercato eventuali sue caratteristiche specifiche. Dall'esame di 1819 soggetti, vaccinati con i diversi tipi di vaccino, sottoposti ad un questionario tramite web, è emerso che il 30,6% di loro ha manifestato cefalea dopo il vaccino; la cefalea si è protratta in media fino a 3 giorni dopo la somministrazione ma in generale ha avuto una durata inferiore a quella presente durante la malattia da coronavirus. La cefalea è descritta per lo più di lieve entità, diffusa a tutto il capo, non associata a sintomi quali nausea o vomito o altri. Un dato interessante: nei soggetti già affetti da una forma di cefalea primaria, soprattutto da emicrania, più frequentemente si è manifestata anche cefalea post-vaccino.

È però anche emerso che la comparsa di cefalea post-vaccino era in assoluto più frequente nelle donne affette da una preesistente cefalea primaria, soprattutto nelle donne emicraniche.

Fra le varie co-morbilità, soltanto le patologie della tiroide sono risultate significative per sviluppo di cefalea post-vaccino.

Infine, soprattutto i soggetti che già avevano lamentato cefalea durante la malattia Covid o che avevano già sperimentato cefalea con il vaccino antiinfluenzale hanno riferito di aver avuto mal di testa nei giorni successivi alla vaccinazione.

- 1) Chou,SH, Beghi, E, Helbok, R, et al - GCS NeuroCOVID consortium and ENERGY Consortium.

"Global incidence of neurological manifestations among patients hospitalized with COVID-19 – a report for the GCS- Neurocovid Consortium and the ENERGY Consortium" Jama Netw Open 2021 4: e 2112131

- 2) Esme Ekizoglu, Hasim Gezegen, Pinar Yalinay Dikmen, Elif Kocasoy Orhan, Mustafa Ertas, Betul Baykan "The characteristics of COVID -19 vaccine -related headache: Clues gathered from the healthcare personnel in the pandemic" Cephalalgia September 12, 2021