



# Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee

LA RISORSA ON-LINE SULLE CEFALIEE PER SPECIALISTI, MEDICI GENERICI E PAZIENTI

**ANIRCEF INFORMA**

Novità in rete

Anno XX - N°1 - Febbraio 2022

**ANIRCEF INFORMA – Novità in rete** è il bollettino ANIRCEF, la rivista quadrimestrale on-line per i soci. L'uscita del prossimo numero è prevista per il **1° Giugno 2022**.

Caro Socio,

nell'augurarvi, e nell'augurarci, di cuore un buon nuovo anno, quest'anno facciamo anche gli auguri ai **20 Anni di ANIRCEF**!



L'ANIRCEF, infatti, è stata fondata nel 2002 e dopo tante vicissitudini e difficoltà è pronta a rifarsi il look e andare avanti. E proprio nell'ottica di guardare al futuro, il giorno Venerdì 10 Dicembre 2021 si sono tenuti a Roma, alla presenza di circa 50 Soci, alcuni intervenuti di persona e altri in collegamento ZOOM, i primi **STATI GENERALI ANIRCEF**, una riunione fortemente voluta dal Presidente, Prof. **Piero Barbanti** e dal Tesoriere, **Dr. Florindo d'Onofrio**, con lo scopo di far emergere idee e iniziative innovative per la promozione e la crescita della società e fissare i prossimi obiettivi e le linee programmatiche.

## I STATI GENERALI ANIRCEF

L'obiettivo primario discusso ai I STATI GENERALI ANIRCEF è stato quello di aumentare il numero dei Soci; per questo sono emerse molte idee interessanti tra cui:

- attivazione di mini corsi FAD sulle cefalee, gratuiti, per chi si iscrive ad ANIRCEF
- collaborazione con AINAT per inclusione dei neurologi territoriali
- agevolazioni sulle quote di associazione per i giovani e per chi partecipa ai Corsi ASC
- quote congiunte agevolate con le Società Partner AINAT e SNO

Un altro obiettivo emerso è stato quello di ampliare la rete dei Pazienti anche attraverso la collaborazione con l'**AIC** (<http://www.malditesta-aic.it/>), la storica associazione dei pazienti, e l'utilizzo dei social. Per promuovere una campagna di sensibilizzazione indirizzata ai pazienti è, infatti, molto importante avvalersi di questi strumenti, ad esempio realizzando eventi social da condividere su Facebook e/o incontri in diretta streaming su ZOOM finalizzati ad aiutare i pazienti a comprendere l'emicrania e le altre cefalee primarie, e per facilitarli all'accesso alle cure e incoraggiarli ad assumere un corretto stile di vita; i Soci sono invitati quindi a realizzare brevi video educativi/divulgativi (della durata di circa 2-3 minuti ciascuno) su temi importanti per i pazienti, che poi potranno essere pubblicati sulla nostra pagina [Facebook](#) dove sono già stati pubblicati i video di molti colleghi; ciascun Socio che volesse aiutarci in questa campagna di sensibilizzazione potrà anche realizzare, con il nostro supporto, **dirette streaming** dedicate ai pazienti da programmare e segnalare attraverso i canali social e via e-mail. I video pre-registrati da pubblicare su FB potranno essere inviati alla Segreteria Organizzativa (EVA Communication, Sig.re Emilia e Vittoria Javicoli, e-mail: [info@evacommunication.it](mailto:info@evacommunication.it); [info@anircef.it](mailto:info@anircef.it)): mentre, per gli eventi in diretta streaming, ci si potrà avvalere della consulenza della **Dr.ssa Livia Giustiniani** ([livia.giustiniani@gmail.com](mailto:livia.giustiniani@gmail.com)), Responsabile della Comunicazione di AIC.

Tra gli altri punti discussi ai I STATI GENERALI vi sono stati i progetti dell'ASC, l'Associazione per una Scuola delle Cefalee, e anticipazioni sul prossimo Congresso Nazionale (Roma, 22-24/9/2022).

E' stato ricordato come la Scuola dell'ASC abbia avuto un ruolo fondamentale anche per la crescita di ANIRCEF, avendo formato negli anni circa 700 specialisti molti dei quali sono diventati Soci. ASC continuerà ad essere quindi il braccio formativo di ANIRCEF anche ampliando l'offerta formativa ad esempio tramite l'introduzione di nuovi argomenti e letture specifiche sulla metodologia e tramite la realizzazione di mini corsi di Formazione per i Soci.

## Il nostro sito in sintesi

**ANIRCEF** contiene le informazioni su: CHI SIAMO, la nostra MISSION, le modalità per ASSOCIARSI o per rinnovare la propria posizione associativa, le modalità di richiesta di PATROCINIO, l'elenco dei CENTRI CEFALIEE, il calendario dei nostri EVENTI e un'area dedicata alla RICERCA SCIENTIFICA e ai PROGETTI ProGRAN.

**AREA PAZIENTI:** in quest'area, interamente dedicata ai pazienti, un nostro Esperto risponderà ai loro quesiti; qui si trovano le sintesi degli articoli più interessanti sul mal di testa dalla stampa nazionale e internazionale, selezionati e sintetizzati dal nostro Board Editoriale; le rubriche: "Pillole dal mondo", "Raccontare la Cefalea" e "Curiosità", articoli redatti in modo breve e sintetico per una rapida consultazione e racconti inviati dai pazienti stessi. Vi sono inoltre diverse informazioni utili come i Centri Cefalee dove potersi rivolgere, le Associazioni Pazienti e molto altro.

**AREA MEDICI:** area riservata ai medici che per accedere dovranno registrarsi. In quest'area i medici troveranno informazioni utili sulle terapie, l'elenco dei congressi ed eventi in tema di cefalee, link utili ed altro ancora.

**AREA SOCI:** area ad accesso riservato ai Soci ANIRCEF in regola con il pagamento della quota associativa. Contiene la Newsletter dell'ANIRCEF (**ANIRCEF INFORMA**, la rivista on line quadrimestrale), casi clinici particolari, linee guida, una selezione della letteratura scientifica, la classificazione IHS, gli atti e gli highlights dei principali congressi. Sono ad accesso riservato ai Soci anche i Materiali Didattici dei Corsi ASC, disponibili nell'Area ASC.

Se non ricordi la password per accedere all'area Soci, richiedila a [info@anircef.it](mailto:info@anircef.it)

**AREA STAMPA:** in quest'area, le nostre rassegne stampa, comunicati, interviste video

**ASC:** l'Associazione per una Scuola delle Cefalee è il braccio formativo dell'ANIRCEF. In questa sezione si trovano tutte le informazioni e i calendari delle attività della Scuola.





# Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee

LA RISORSA ON-LINE SULLE CEFALIEE PER SPECIALISTI, MEDICI GENERICI E PAZIENTI

**ANIRCEF INFORMA** Novità in rete Anno XX - N°1 - Febbraio 2022

## XI CONGRESSO NAZIONALE ANIRCEF

Il programma del Congresso, che sarà a breve reso disponibile nel sito, prevede due principali novità: le "controversies" (ovvero idee contrastanti) e dirette streaming per i pazienti limitatamente ad alcune sessioni, in collaborazione con AIC. Vi sarà in apertura una sessione su "Cefalee e Sanità Pubblica" dove interverranno personalità di spicco come Stefano Vella (Presidente Mondiale di AIDS, considerato uno dei 10 ricercatori più influenti del mondo negli anni '90), Gianni Rezza (Direttore Generale della Prevenzione sanitaria presso il Ministero della Salute) e altri.



Ci saranno poi sessioni sui "Modelli sperimentali di emicrania", su "Emicrania in età evolutiva" e molte altre novità. Gli Atti del Congresso saranno pubblicati dalla Springer.

E' possibile inviare entro il 16 Marzo 2022 un contributo scientifico su uno dei temi del Congresso alla Segreteria Scientifica ([segreteria.scientifica@anircef.org](mailto:segreteria.scientifica@anircef.org)).

I contributi accettati come Comunicazione Orale potranno essere pubblicati come short paper sul Volume degli Atti del Congresso (Supplemento della Rivista Neurological Sciences, edito da Springer)

Per ulteriori informazioni e per scaricare l'abstract form: <https://www.anircef.it/2019/01/27/congressi-in-italia/>

## L'EMICRANIA, PATOLOGIA AL FEMMINILE

L'approvazione da parte del Senato, nel luglio 2020, del testo unificato del disegno di legge per il riconoscimento della cefalea cronica come malattia sociale invalidante ha rappresentato un primo passo importante, ma ancora c'è molto da fare. ANIRCEF ha dato il proprio patrocinio alla Fondazione Onda (l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere), su un documento istituzionale su EMICRANIA: UNA PATOLOGIA DI GENERE e sulla stesura di un MANIFESTO: UNITI CONTRO L'EMICRANIA. Il Manifesto vuole essere un appello concreto per richiamare l'attenzione su questo tema e sollecitare ad unire le forze in un impegno collettivo multistakeholder volto a migliorare la qualità della vita delle tante, tantissime persone con emicrania che ad oggi vivono ancora nell'ombra e nella sofferenza. Per approfondimenti: <https://ondaosservatorio.it/it/>

## NUOVO STATUTO ANIRCEF

Il recente Consiglio dei Soci Fondatori del 10/12/2021 ha approvato delle importanti modifiche statutarie. Il nuovo Statuto sarà a breve pubblicato nel sito.

## IN BREVE

In Area Pazienti, tra le "[Novità dal mondo scientifico](#)" vi segnaliamo l'articolo proposto dalla **dr.ssa Maria Gabriella Saracco** "Emicrania e vertigini"; sempre in Area Pazienti, due "[Curiosità](#)" inviateci dalla **dr.ssa Maria Clara Tonini**: "Lo zenzero per l'emicrania" e "L'importanza dell'ossitocina, ormone della felicità, nell'emicrania". Consigliamo infine (Area Pazienti: [Raccontare la Cefalea](#)) le seguenti letture: "Dentro l'emicrania: pazienti, famigliari e medici si raccontano"; "EMICRANIA, Storia di un personaggio in cerca di autore" di Piero Barbanti (in vendita su Amazon); EMICRANIA, una malattia al femminile; Una galleria di quadri clinici sull'emicrania (Fondazione ONDA) e il rapporto "CENSIS: VIVERE CON L'EMICRANIA". In Area SOCI invece è pubblicata una sintesi dei principali articoli in tema di cefalee pubblicati nella "[Letteratura Scientifica Internazionale](#)" da ottobre 2021 a gennaio 2022. Ringraziamo per il puntuale aggiornamento di questa pagina, da anni, la nostra cara **dr.ssa Daniela Cologno**.



ANIRCEF al fianco di [F.I.CEF. Onlus](#) per sostenere la Ricerca sulle Cefalee.





# Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee

LA RISORSA ON-LINE SULLE CEFALEE PER SPECIALISTI, MEDICI GENERICI E PAZIENTI

**ANIRCEF INFORMA** Novità in rete Anno XX - N°1 - Febbraio 2022

## **I PROSSIMI PRINCIPALI APPUNTAMENTI IN ITALIA, ALL'ESTERO E SUL WEB**

### **10 Febbraio 2022**

#### **CEFALEA ED EPILESSIA: DUE FACCE DELLA STESSA MEDAGLIA?**

Roma, Aula Anfiteatro, Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico Tor Vergata

[www.evacomunication.it](http://www.evacomunication.it)

### **17 Febbraio – 30 Settembre 2022**

#### **CORSO DI PERFEZIONAMENTO UNIVERSITARIO IN DIAGNOSI E CURA DELLE CEFALEE – II EDIZIONE**

1°Modulo – LE CEFALEE PRIMARIE (17-19 Febbraio 2022)

2°Modulo – CEFALEE SECONDARIE e CEFALEE NELL'EMERGENZA/URGENZA (12-14 Maggio 2022)

Project work conclusivo: entro il 30 settembre 2022.

Sedi del Corso: Università Campus Bio-Medico di Roma (Via Álvaro del Portillo, 21; Via Giacomo Dina, 36 – 00128 Roma).

Per ulteriori informazioni: [www.unicampus.it](http://www.unicampus.it)

### **24-27 Marzo 2022**

#### **16th World Congress on Controversies in Neurology (CONy), London, UK**

<https://cony.comtecmed.com/>



### **17-22 Aprile 2022**

#### **74th Annual Meeting of the American Academy of Neurology (AAN) Seattle**

<https://www.headache-congress.org/>

### **29-30 Aprile 2022 (date da confermare)**

#### **III HEADACHE CASE REPORT MEETING ASC**

Courtyard Marriott Rome Central Park, Roma

Info: EVA Communication, Email [info@evacomunication.it](mailto:info@evacomunication.it); [asc@evacomunication.it](mailto:asc@evacomunication.it)

### **9-10 Giugno 2022**

#### **64th Annual Scientific Meeting of the American Headache Society (AHS), Denver, Colorado USA**

<https://americanheadachesociety.org/>

### **25-28 Giugno 2022**

#### **EAN Congress 2022 - European Academy of Neurology, Vienna**

<https://www.ean.org/>

### **8-11 Settembre 2022**

#### **Migraine Trust International Symposium 2022, Londra**

<https://www.mtis2020.org/>

### **10 Settembre 2022 (data da confermare)**

#### **II FRANCIACORTA HEADACHE**

Info: EVA Communication, Email [info@evacomunication.it](mailto:info@evacomunication.it)



# Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee

LA RISORSA ON-LINE SULLE CEFALIE PER SPECIALISTI, MEDICI GENERICI E PAZIENTI

**ANIRCEF INFORMA** Novità in rete Anno XX - N°1 - Febbraio 2022

**22-24 Settembre 2022**

XI CONGRESSO NAZIONALE ANIRCEF. Re-immaginare le cefalee: il paziente tra neuroscienze e sanità pubblica

Roma

[www.anircef.it](http://www.anircef.it); [www.evacomunication.it](http://www.evacomunication.it)

**26-29 Ottobre 2022**

LXI CONGRESSO NAZIONALE SNO

Riva del Garda (TN) Fierecongressi

<https://snoitalia.org/>

**3-6 Dicembre 2022**

52° Congresso SIN

Milano

[www.neuro.it](http://www.neuro.it)

**9-11 Dicembre 2022**

16th European Headache Federation Congress

Vienna

<https://www.headache-congress.org/>

**14-17 Settembre 2023**

IHC 2023

Seoul, Republic of Korea

<https://ihs-headache.org/>

Grazie per continuare a seguirci e a sostenerci e arrivarci al prossimo numero

**Sabina Cevoli.**  
Responsabile Scientifico

**Giovanna Viticchi**  
Responsabile ANIRCEF INFORMA

