



# Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee

LA RISORSA ON-LINE SULLE CEFALIE PER SPECIALISTI, MEDICI GENERICI E PAZIENTI

**ANIRCEF INFORMA** Novità in rete

Anno XXI - N° 2 - Giugno 2023

**ANIRCEF INFORMA – Novità in rete** è il bollettino **ANIRCEF**, la rivista quadrimestrale on-line per i soci. L'uscita del prossimo numero è prevista per il **1° ottobre 2023**.

Caro Socio,

siamo lieti di aprire questo numero suggerendo la lettura del bellissimo articolo – scaricabile al link <https://www.ottopagine.it/na/attualita/325632/la-giornata-del-mal-di-testa-venga-sempre-tutti-i-giorni.shtml> - scritto dal Presidente Eletto Dr. **Gerardo Casucci** sulla **IX Giornata ANIRCEF in Lombardia: Le cefalee intrattabili** del 20 maggio scorso.

Con l'occasione ringraziamo il Dr. **Eros Malara** per aver ripreso l'organizzazione delle Giornate ANIRCEF, iniziate nel lontano 2010, nella splendida cornice del Lago di Iseo.

Diamo poi il benvenuto e auguriamo buon lavoro al neo costituito **Comitato Scientifico ANIRCEF**, nuovo organo societario previsto dal nuovo statuto, composto da **Elio Agostoni** (Presidente), **Paola Di Fiore** (Segretario), **Francesco Bono**, **Roberta Messina** e **Simone Quintana**.

Il Comitato Scientifico svolge funzione di controllo della qualità delle attività svolte e della produzione tecnico-scientifica, che verrà effettuata secondo indici di produttività scientifica e bibliometrici validati dalla comunità scientifica internazionale.

L'attività scientifica svolta dall'Associazione sarà pubblicata sul sito.

**Auguriamo a tutti un buon lavoro!**



Cambiando argomento, ricordiamo ai Soci che sono in corso le votazioni per il nuovo board dell'**International Headache Society** e li invitiamo a votare come Trustee il Prof. **Piero Barbanti** (Professore Associato di Neurologia presso l'Università San Raffaele di Roma; Past President ANIRCEF - Associazione Italiana per la Ricerca sulle Cefalee; Presidente AIC - Associazione Italiana per la lotta contro la Cefalee; Direttore dell'Unità per la Cura e la Ricerca su Cefalee e Dolore, IRCCS-Università San Raffaele, Roma)

Segnaliamo inoltre, per la carica di Presidente Eletto, il Prof. **Mario Peres** (Fondatore del Centro Cefalee di Sao Paulo - Brasile - Professore all'ospedale Albert Einstein di Sao Paulo).

## HIRPINIA CEFALIE DOCG3

Molto attesa e molto apprezzata è stata la prima edizione di **HIRPINIA Cefalee DOCG<sup>3</sup>**, convegno organizzato dal Dr. **Florindo d'Onofrio** lo scorso 6 maggio. Al convegno, riservato principalmente a medici cultori delle cefalee e attori nella gestione delle cefalee in Pronto Soccorso, si è parlato di cefalee pericolose per la vita, intese come quelle forme di cefalee secondarie nelle quali una diagnosi sbagliata o ritardata in PS può causare gravi conseguenze al paziente, e di terapia grazie all'arrivo delle nuove molecole e al prossimo avvento sul mercato di ditani e gepanti.

**QUOTA AGEVOLATA SNO per i SOCI ANIRCEF:** grazie al partenariato sottoscritto con la SNO, i Soci ANIRCEF che intendano fare richiesta di associazione alla SNO, pagheranno una quota di iscrizione agevolata per l'anno in corso (€ 40,00 anziché € 50,00). Ulteriori informazioni saranno rese note a breve sui rispettivi siti.

## CAMPAGNA LUNDBECK DI AWARENESS #Cambia la tua relazione con l'emicrania

E' l'emicrania al centro della campagna "**CambiaLaTuaRelazioneConL'emicrania**", lanciata dall'azienda farmaceutica Lundbeck Italia - con il patrocinio di ANIRCEF (che l'ha anche condivisa sui propri canali social) - per aiutare le persone che ne soffrono a uscire dall'invisibilità e, allo stesso tempo, superare lo stigma e gli stereotipi associati a questa malattia, sensibilizzando chi non ne conosce gli aspetti più debilitanti.

L'iniziativa è diffusa sul sito [www.cambialatuarelazioneconlemicrania.it](http://www.cambialatuarelazioneconlemicrania.it) che consentirà di conoscere l'impatto devastante che questa malattia ha sulla vita delle persone che ne soffrono, sui loro familiari e sull'intera popolazione, ma anche sui social.

## Il nostro sito in sintesi

**ANIRCEF** contiene le informazioni su: CHI SIAMO, la nostra MISSION, le modalità per ASSOCIARSI o per rinnovare la propria posizione associativa, le modalità di richiesta di PATROCINIO, l'elenco dei CENTRI CEFALIE, il calendario dei nostri EVENTI e un'area dedicata alla RICERCA SCIENTIFICA e ai PROGETTI ProGRAN.

**AREA PAZIENTI:** in quest'area, interamente dedicata ai pazienti, un nostro Esperto risponderà ai loro quesiti; qui si trovano le sintesi degli articoli più interessanti sul mal di testa dalla stampa nazionale e internazionale, selezionati e sintetizzati dal nostro Board Editoriale; le rubriche: "Pillole dal mondo", "Raccontare la Cefalea" e "Curiosità", articoli redatti in modo breve e sintetico per una rapida consultazione e raccontati inviati dai pazienti stessi. Vi sono inoltre diverse informazioni utili come i Centri Cefalee dove potersi rivolgere, le Associazioni Pazienti e molto altro.

**AREA MEDICI:** area riservata ai medici che per accedere dovranno registrarsi. In quest'area i medici troveranno informazioni utili sulle terapie, l'elenco dei congressi ed eventi in tema di cefalee, link utili ed altro ancora.

**AREA SOCI:** area ad accesso riservato ai Soci ANIRCEF in regola con il pagamento della quota associativa. Contiene la Newsletter dell'ANIRCEF (**ANIRCEF INFORMA, la rivista on line quadrimestrale**), casi clinici particolari, linee guida, una selezione della letteratura scientifica, la classificazione IHS, gli atti e gli highlights dei principali congressi. Sono ad accesso riservato ai Soci anche i Materiali Didattici dei Corsi ASC, disponibili nell'Area ASC.

Se non ricordi la password per accedere all'area Soci, richiedila a [info@anircef.it](mailto:info@anircef.it)



# Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee

LA RISORSA ON-LINE SULLE CEFALEE PER SPECIALISTI, MEDICI GENERICI E PAZIENTI

**ANIRCEF INFORMA** Novità in rete

Anno XXI - N° 2 - Giugno 2023

Il clou della campagna sarà l'**11 giugno**, quando raggiungerà Milano, con l'evento "La salute parte dal cervello - Affrontiamo la relazione con l'emicrania tra stigma e qualità di vita". I cittadini potranno effettuare colloqui informativi gratuiti con esperti per parlare di emicrania e di disturbi dell'umore, spesso associati a questa patologia, già prenotabili sul sito dedicato alla campagna, fino ad esaurimento posti. Nel fitto programma di iniziative anche i Bam Workshop Kids and Adults su nutrizione e pratiche di mindfulness, le esibizioni di artisti che racconteranno con linguaggi inclusivi il cambiamento della relazione con l'emicrania e un talk con docenti di psichiatria e neurologia.

#### **OSSERVATORIO MEDICINA DI GENERE - Società scientifiche con Gruppi di lavoro sulla Medicina di Genere**

ANIRCEF partecipa tramite il suo referente – nominato il Dr. **Gianni Allais** – ai lavori dell'Osservatorio Medicina di Genere. Come previsto, infatti, dal Piano attuativo della Legge 3/2018 Comma 5 dell'art.3, scopo principale è il raggiungimento di una reale equità nelle cure che tenga conto delle differenze di sesso e genere nella programmazione e nell'organizzazione dell'offerta sanitaria.

#### **XV GIORNATA NAZIONALE DEL MAL DI TESTA – 27 MAGGIO 2023**

Anche quest'anno ANIRCEF ha appena celebrato la GIORNATA NAZIONALE DEL MAL DI TESTA in collaborazione con l'Associazione di Pazienti **AIC-onlus**. Sono state messe in campo molteplici iniziative sia in presenza (open day con visite gratuite presso i vari centri e ambulatori e/o incontri con la popolazione rispondendo a domande di carattere più generale sulla malattia, le possibili cure ecc.) sia da remoto (pubblicazione sui social di minivideo di specialisti che rispondono alle domande più frequenti dei pazienti, eventi in diretta Zoom, etc).

#### **CORSO DI PERFEZIONAMENTO UNIVERSITARIO IN DIAGNOSI E CURA DELLE CEFALEE**

Dall'11 al 13 Maggio 2023 si è svolto presso il Campus Biomedico di Roma, il secondo modulo della terza edizione del Corso di Perfezionamento Universitario in diagnosi e Cura delle Cefalee. Anche quest'anno il corso, nato dalla ventennale esperienza dell'ASC (Associazione per una Scuola delle Cefalee), ha riscosso un notevole successo raggiungendo il numero massimo di partecipanti possibile. Il secondo modulo è stato dedicato alle cefalee secondarie e al management delle cefalee nell'emergenza/urgenza. Hanno partecipato come docenti i migliori professionisti del settore, riconosciuti sia per attività di ricerca e didattica sia per esperienza sul campo, appartenenti a tutte le società scientifiche che si occupano di cefalee (Anircef, SIN, SISC).

#### **IN BREVE**

##### **BOARD EDITORIALE DEL SITO**

Diamo il benvenuto nel Board Editoriale alla Dr.ssa **Roberta Messina**, che si occuperà della pagina sulle Novità Terapeutiche (in Area Medici) e ai nuovi Esperti per la Rubrica L'ESPERTO RISPONDE, Dr.ssa **Claudia Altamura** (febbraio-marzo), Prof. **Marco Bartolini** (aprile-maggio) e Dr.ssa **Gabriella Egeo** (agosto-settembre).

**Grazie per la collaborazione e buon lavoro!**

##### **PREMIO FEDELTA'**

Quest'anno hanno compiuto 20 anni di associazione ben 34 Soci che ci seguono fin dall'inizio! A loro va un grazie speciale che il Consiglio Direttivo ha voluto sottolineare offrendo loro agevolazioni sull'iscrizione al prossimo Congresso Nazionale del 2024.

##### **SOSTIENI LA NOSTRA FONDAZIONE - F.I.CEF. Onlus - Fondazione Italiana Cefalee**

Tutti lo hanno provato almeno una volta, alcuni ne soffrono in modo cronico ma curare il mal di testa è possibile. La F.I.CEF. Onlus è stata creata per promuovere la ricerca scientifica nel campo della prevenzione, diagnosi e cura delle cefalee. L'importante è non rassegnarsi a soffrire di mal di testa! Aiutaci a raggiungere gli scopi che ci siamo prefissati per migliorare la qualità di vita dei pazienti cefalalgici: **sostieni la ricerca!**

**AREA STAMPA:** in quest'area, le nostre rassegne stampa, comunicati, interviste video

**ASC:** l'Associazione per una Scuola delle Cefalee è il braccio formativo dell'ANIRCEF. In questa sezione si trovano tutte le informazioni e i calendari delle attività della Scuola.





# Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee

LA RISORSA ON-LINE SULLE CEFALIE PER SPECIALISTI, MEDICI GENERICI E PAZIENTI

**ANIRCEF INFORMA** Novità in rete

Anno XXI - N° 2 - Giugno 2023

\*\*\*\*\* devolvi il **5 x 1000** alla **F.I.CEF. Onlus** \*\*\*\*\*  
**C.F.: 95111730636**

"Sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, c.1 lett.a. del D. Lgs. 460/97"

## PAGINA FACEBOOK

La pagina Facebook (<https://www.facebook.com/ANIRCEF-Associazione-Neurologica-Italiana-per-la-Ricerca-sulle-Cefalee-100947071916844>), nata a dicembre 2020, continua a crescere e ha raggiunto quasi i **2000 followers**, diventando così uno strumento validissimo per la comunicazione ai pazienti e non solo.

## DAI PAZIENTI

Riceviamo, e con molto piacere pubblichiamo, questa bella poesia di **Valentina Belgrado**, sulla cefalea cronica:

### CEFALEA CRONICA

*Passo dalla discrezione  
d'un tacito sospetto,  
percezione attutita dell'agguato,  
al boato che del sospetto  
è l'amplificazione  
che deflagra,  
il cono d'ombra  
d'un megafono*

Valentina Belgrado (Firenze, 1975) è una paziente che ci ha conosciuto e ci ha voluto segnalare i suoi libri. È autrice dei romanzi *Ius* (eBook ©2017 Amazon Formato Kindle), *Eloheinu* (Nulla Die, 2018), *Il gioco interrotto* (Nulla Die, 2019), *Reborn* (Nulla Die, 2019) e *Disforia* (Ensemble, 2020, 'Premio Mediolanum – Un Certain Regard 2022'), e della raccolta di poesie *Roquefort* (Nulla Die, 2021). La poesia qui riportata è tratta dal libro "Cefalea cronica: originale esperimento, dove la riflessione prova a dare espressione a una sofferenza soprattutto fisica" – pubblicato da Gattomerlino editore.

## LETTERATURA SCIENTIFICA

Il Dr. **Francesco Bono** ci ha inviato un articolo recentemente pubblicato, in cui propone un nuovo paradigma di infiltrazione con tossina botulinica A: "Un nuovo metodo di trattamento con tossina botulinica nell'emicrania cronica". Sia il sunto che l'articolo completo sono disponibili in AREA SOCI alla pagina della [Letteratura Scientifica](#). Sempre per i SOCI, per la Letteratura Internazionale, egregiamente curata da anni dalla Dr.ssa **Daniela Cologno** vi proponiamo una ampia sintesi da diversi articoli del quadrimestre febbraio maggio. Sempre dalla letteratura ma per i PAZIENTI (pagina [Novità dal mondo scientifico](#)), segnaliamo l'articolo della Dr.ssa **Maria Gabriella Saracco** su "L'arrivo degli anticorpi monoclonali".

## PROSSIMI APPUNTAMENTI IN ITALIA E ALL'ESTERO

Come di consueto segnaliamo qui i principali appuntamenti in Italia e all'estero, sul tema cefalee.

### 29-30 Giugno 2023

#### Le Neuroscienze in Lombardia: dalla Clinica ai Modelli Organizzativi Sostenibili

Aula Magna Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano

Responsabile Scientifico: **Dr. Elio Agostoni**

Segreteria Organizzativa: EVA Communication S.r.l.

[www.evacomunication.it](http://www.evacomunication.it);

### 1-4 Luglio 2023

#### EAN – 9th Congress of the European Academy of Neurology

Budapest 2023

<https://www.ean.org/congress2023>



ANIRCEF al fianco di **F.I.CEF. Onlus**  
per sostenere la Ricerca sulle Cefalee.





# Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee

LA RISORSA ON-LINE SULLE CEFALEE PER SPECIALISTI, MEDICI GENERICI E PAZIENTI

**ANIRCEF INFORMA** Novità in rete

Anno XXI - N° 2 - Giugno 2023

## 11-12 Settembre 2023

### III FRANCIACORTA HEADACHE 2023

Iseo Lago Hotel, Via Colombera, 2 – 25049 Iseo (BS)

Responsabile Scientifico: **Dr.ssa Renata Rao**

Segreteria Organizzativa: EVA Communication S.r.l.

[www.evacomunication.it](http://www.evacomunication.it);

## 14-17 Settembre 2023

### IHC 2023

Seoul, Republic of Korea

<https://ihs-headache.org/>

## 27-30 Settembre 2023

### LXII CONGRESSO NAZIONALE SNO

FIRENZE – Palazzo degli Affari

[62° Congresso Nazionale SNO – Firenze, 27-30 settembre 2023](http://62° Congresso Nazionale SNO – Firenze, 27-30 settembre 2023)

## 15-19 Ottobre 2023

### WCN 2023 – XXVI World Congress of Neurology

Montreal, Canada

<https://wfneurology.org/activities/world-congress-of-neurology-2023>

## 21-24 Ottobre 2023

### 53° CONGRESSO SIN (SOCIETA' ITALIANA DI NEUROLOGIA)

Centro Congressi – Mostra d'Oltremare, Napoli

[www.neuro.it](http://www.neuro.it)

## 9-11 Novembre 2023

### CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN TERAPIA AVANZATA DELLE CEFALEE

Advanced training seminar on headache disorders

Il MODULO (Metabolismo, nutrizione, attività motoria e sportiva; Terapie integrate)

Courtyard Marriott Rome Central Park, Roma

Responsabili Scientifici: **Prof. Piero Barbanti, Dr. Gerardo Casucci**

Segreteria Organizzativa: EVA Communication S.r.l.

[www.evacomunication.it](http://www.evacomunication.it); [www.anircef.it](http://www.anircef.it)

**ANIRCEF INFORMA** vuole essere lo strumento a uso di tutti i Soci per diffondere e condividere informazioni! Se avete notizie o articoli che volete pubblicare mettetevi in contatto con la nostra Redazione ([info@anircef.it](mailto:info@anircef.it)). La nostra rivista on-line esce con cadenza quadrimestrale e tutti i numeri precedenti sono archiviati nel sito e disponibili per i Soci. Grazie per i vostri contributi e per la vostra attenzione. Arrivederci al prossimo numero che uscirà il 1° Ottobre 2023.

**Buona Estate!**

**Sabina Cevoli**

Responsabile Scientifico sito [www.anircef.it](http://www.anircef.it)

**Giovanna Viticchi**

Responsabile ANIRCEF INFORMA