



Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee

LA RISORSA ON-LINE SULLE CEFALIE PER SPECIALISTI, MEDICI GENERICI E PAZIENTI

ANIRCEF INFORMA Novità in rete

Anno XXI - N° 3 - Ottobre 2023

ANIRCEF INFORMA – Novità in rete è il bollettino **ANIRCEF**, la rivista quadrimestrale on-line per i soci. L'uscita del prossimo numero è prevista per il **1° Febbraio 2024**.

Caro Socio,

anche quest'anno siamo giunti all'ultimo numero di **ANIRCEF INFORMA**. Il prossimo uscirà il **1° febbraio 2024**.

"ANIRCEF INFORMA – Novità in rete" è, da oltre vent'anni (il primo numero risale al 2003!), il notiziario ufficiale dell'**ANIRCEF**, la rivista on-line per i Soci su cui viene pubblicato, con cadenza quadrimestrale, quanto vi è da segnalare in materia di cefalee: informazioni generali, notizie e curiosità oltre alle attività dell'**ANIRCEF** (congressi, corsi, progetti di ricerca etc) rimandando alle pagine del sito (www.anircef.it) aggiornate. Viene inviata per email il 1° di febbraio, giugno e ottobre ai circa 200 Soci. In Area Soci sono archiviati tutti i numeri pubblicati fino a oggi. E' quindi uno strumento di comunicazione tra i Soci e a uso degli stessi: ciascun Socio può, infatti, sottoporre alla Redazione (info@anircef.it) il proprio testo da pubblicare.

Dopo questa premessa, essendo questo l'ultimo numero dell'anno, ti ricordiamo che il 31/12/2023 scadono le posizioni associative. Ti invitiamo, pertanto, a continuare a darci il tuo sostegno, **rinnovando la quota associativa per il 2024!** Per verificare lo stato dei pagamenti delle quote associative, puoi contattare la Segreteria Organizzativa (info@anircef.it). Per le modalità di rinnovo ti rimandiamo al sito alla pagina

<https://www.anircef.it/2019/01/27/iscrizione-rinnovo/>

NB: Ricordiamo che è possibile pagare la QUOTA CONGIUNTA ANIRCEF-AINAT (maggiori informazioni nel sito alla pagina <https://www.anircef.it/2020/11/09/affiliazioni-partenariati-e-collaborazioni/>) e la **QUOTA AGEVOLATA ANIRCEF-SNO (pari a € 40,00 per i nuovi iscritti)** per chi desideri iscriversi rispettivamente aSNO o ad ANIRCEF (maggiori informazioni nel sito alla pagina <https://snoitalia.org/accordo-di-partenariato-sno-anircef-quota-agevolata-per-i-nuovi-iscritti/>).

Passiamo ora alle news di questo numero:

XII CONGRESSO NAZIONALE ANIRCEF 2024

Sarà Savona, come voluto dal Presidente ANIRCEF Dr.ssa **Cinzia Finocchi**, Direttore SC Neurologia dell'Ospedale San Paolo di Savona, a ospitare la dodicesima edizione del **Congresso Nazionale ANIRCEF**. Il Congresso si terrà dal 16 al 18 Maggio 2024 nella magnifica cornice del Centro Congressi della Fortezza del Priamar, la "pietra sul mare", simbolo della città e memoria storica dell'avventuroso periodo delle repubbliche marinare.

AVVISO IMPORTANTE – GU LUGLIO

Il 19 luglio 2023 è stato pubblicato in GU il documento di intesa Stato Regioni relativo alla disponibilità di fondi per la creazione a livello regionale di modelli innovativi relativi alla presa in carico dei soggetti affetti da emicrania cronica.

Il nostro sito in sintesi

ANIRCEF contiene le informazioni su: CHI SIAMO, la nostra MISSION, le modalità per ASSOCIARSI o per rinnovare la propria posizione associativa, le modalità di richiesta di PATROCINIO, l'elenco dei CENTRI CEFALIEE, il calendario dei nostri EVENTI e un'area dedicata alla RICERCA SCIENTIFICA e ai PROGETTI ProGRAN.

AREA PAZIENTI: in quest'area, interamente dedicata ai pazienti, un nostro Esperto risponderà ai loro quesiti; qui si trovano le sintesi degli articoli più interessanti sul mal di testa dalla stampa nazionale e internazionale, selezionati e sintetizzati dal nostro Board Editoriale; le rubriche: "Pillole dal mondo", "Raccontare la Cefalea" e "Curiosità", articoli redatti in modo breve e sintetico per una rapida consultazione e racconti inviati dai pazienti stessi. Vi sono inoltre diverse informazioni utili come i Centri Cefalee dove potersi rivolgere, le Associazioni Pazienti e molto altro.

AREA MEDICI: area riservata ai medici che per accedere dovranno registrarsi. In quest'area i medici troveranno informazioni utili sulle terapie, l'elenco dei congressi ed eventi in tema di cefalee, link utili ed altro ancora.

AREA SOCI: area ad accesso riservato ai Soci ANIRCEF in regola con il pagamento della quota associativa. Contiene la Newsletter dell'**ANIRCEF (ANIRCEF INFORMA, la rivista on line quadrimestrale)**, casi clinici particolari, linee guida, una selezione della letteratura scientifica, la classificazione IHS, gli atti e gli highlights dei principali congressi. Sono ad accesso riservato ai Soci anche i Materiali Didattici dei Corsi ASC, disponibili nell'Area ASC.

Se non ricordi la password per accedere all'area Soci, richiedila a info@anircef.it



Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee

LA RISORSA ON-LINE SULLE CEFALIEE PER SPECIALISTI, MEDICI GENERICI E PAZIENTI

ANIRCEF INFORMA Novità in rete

Anno XXI - N° 3 - Ottobre 2023

PROGETTO LA FELICITA' NEI SOGGETTI CON EMICRANIA

Entro ottobre partirà l'ambizioso progetto LA FELICITA' NEI SOGGETTI CON EMICRANIA che si pone l'obiettivo di valutare in che modo l'Emicrania, malattia cronica e disabilitante, influisce sulla Felicità intesa, secondo il nuovo concetto dell'OMS, come "la capacità di adattarsi e di autogestirsi di fronte alle sfide fisiche, emotive e sociali". Tale definizione pone l'accento sulla capacità di una persona di vivere come salute positiva, anche in condizioni di ciclica perdita di salute, come avviene nei soggetti emicranici. Il progetto, realizzato da ANIRCEF su iniziativa promossa da AIC in collaborazione con il GIF (Gruppo Italiano Felicità), vede coinvolti i Centri Cefalee di tutta Italia. Verrà valutata la felicità in termini di benessere soggettivo utilizzando specifiche scale dall'OECD - Organisation for Economic Co-Operation and Development (2013) - tradotte e raccomandate in Italia dalla Società Italiana per la Promozione della Salute. Per ulteriori informazioni: Coordinatore dello studio, Dr.ssa **Maria Clara Tonini**. mariaclara.tonini@tin.it

II CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN TERAPIA AVANZATA DELLE CEFALIEE – Ed. 2024

Segnate le date della seconda edizione del CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN TERAPIA AVANZATA DELLE CEFALIEE, Corso di perfezionamento Universitario, nato dalla collaborazione tra ASC - Associazione per una Scuola delle Cefalee, e l'Università San Raffaele di Roma: I MODULO 21-23 Marzo 2024 / II MODULO 15-17 Novembre 2024.

Parafrasando Woody Allen, nel Corso tratteremo "Tutto quello che avreste voluto sapere sulla terapia dell'emicrania (ma non avete mai osato chiedere)".

Ulteriori informazioni saranno rese note a breve.

ASSEMBLEA DEI SOCI ANIRCEF

L'annuale Assemblea dei Soci si terrà **Venerdì 10 Novembre 2023** in modalità mista, in presenza a Roma presso il Courtyard Marriott Rome Central Park di Via Giuseppe Moscati 7 e in Videoconferenza su piattaforma ZOOM. La Segreteria provvederà a inviare ai Soci convocazione e ordine del giorno.

EMICRANIA e MICROBIOTA

Ormai da anni sappiamo che esiste un "asse intestino-cervello" cioè una relazione bidirezionale tra il sistema nervoso centrale e l'intestino con scambio reciproco di informazioni e interazioni. Su questo interessante argomento scrive per i Pazienti la Dr.ssa **Maria Gabriella Saracco**, nella pagina [NOVITA' DAL MONDO SCIENTIFICO](#).

CURIOSITA'

Nella pagina curata dalla Dr.ssa **Maria Clara Tonini** (<https://www.anircef.it/2020/04/07/buone-notizi-e-pillole-dal-mondo/>), tre nuove PILLOLE dal mondo della letteratura scientifica: "Un farmaco per la nausea anche per l'emicrania", "Come viene percepita l'emicrania attraverso le immagini da internet", "Gli omega-3 per migliorare l'emicrania".

AREA STAMPA: in quest'area, le nostre rassegne stampa, comunicati, interviste video

ASC: l'Associazione per una Scuola delle Cefalee è il braccio formativo dell'ANIRCEF. In questa sezione si trovano tutte le informazioni e i calendari delle attività della Scuola.





Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee

LA RISORSA ON-LINE SULLE CEFALEE PER SPECIALISTI, MEDICI GENERICI E PAZIENTI

ANIRCEF INFORMA Novità in rete

Anno XXI - N° 3 - Ottobre 2023

IL MAL DI TESTA NELLA MUSICA

Il mal di testa non viene raccontato solo nei romanzi o nelle poesie.

Questo brano **IL MIO MAL DI TESTA**, cantato dal gruppo musicale rock **Bluvertigo** del 1997, indica una crescente consapevolezza di questo problema rispetto al passato.

In questo brano vengono ben elencati i fattori scatenanti del mal di testa - il traffico, la televisione, la musica techno, lo studio, addirittura l'amore per la propria compagna – sottolineando la necessità di una adeguata terapia:

*La televisione che osservo a casa
Serve solo per il mio mal di testa
Tornare da Milano all'ora di punta
Serve solo per il mio mal di testa*

*Amo molto il rumore, però la techno
Serve solo per il mio mal di testa
È bello l'amore, ma una ragazza
Può solo aumentare il mio mal di testa*

*E allora vado, comincio a cercare
Aprire i cassette del comodino o quelli
del bagno piccolo
Devo risolvere il problema o credere di
risolverlo
Però Giove ha cagato fuori Minerva da
un'emicrania*

*Ho bisogno di pillole
Che facciano passare il mio mal di testa
Ho bisogno di pillole
Che facciano passare il mio mal di testa*

*Le lezioni che subisco a scuola
Servono solo per il mio mal di testa
Mi piace la bravura, ma a volte il jazz
Serve solo per il mio mal di testa*

(a cura dr.ssa Maria Clara Tonini)

*Non odio il calcio, ma chi ne abusa
Serve solo per il mio mal di testa
E spesso di sera se non digerisco
Accuso leggeri principi di mal di testa*

*E allora vado, comincio a cercare
Aprire i cassette del comodino o quelli
del bagno piccolo
Devo risolvere il problema o credere di
risolverlo
Però Giove ha cagato fuori Minerva da
un'emicrania*

*Ho bisogno di pillole
Che facciano passare il mio mal di testa
Ho bisogno di pillole
Che facciano passare il mio mal di testa*

*Ho bisogno di pillole
Che facciano passare il mio mal di testa
Ho bisogno di pillole
Che facciano passare il mio mal di testa*

Ma come testimonia quest'altro brano, settecentesco, il MAL DI TESTA era già un problema "martellante" anche nel passato!

Tratto dagli Scherzi armonici vocali (Ediz. Suvini Zerboni) di **Antonio Salieri**, compositore contemporaneo di Mozart (1750-1825), questo brano esprime, attraverso la metafora del martello che batte, una cefalea pulsante quale l'emicrania, che inizia con una intensità lieve (*bisbiglio*) per divenire sempre più forte e insopportabile (poveretto il mio cervello):

*Che sussurro che bisbiglio che campana che martello
Poveretto il mio cervello
Tippe tuppe il cor mi fa
Tippe tuppe tippe tuppe tippe tuppe il cor mi fa*

Ascolta il brano eseguito dal Gruppo Vocale Enarmonie di Villa Carpegna



ANIRCEF al fianco di **F.I.CEF. Onlus**
per sostenere la Ricerca sulle Cefalee.





Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee

LA RISORSA ON-LINE SULLE CEFALIE PER SPECIALISTI, MEDICI GENERICI E PAZIENTI

ANIRCEF INFORMA Novità in rete

Anno XXI - N° 3 - Ottobre 2023

NOVITA' TERAPEUTICHE

Dopo un periodo di stasi nel panorama terapeutico, negli ultimi anni un maggiore riconoscimento dell'emicrania come malattia a elevato impatto sociale, ha portato a un aumento dell'interesse nella ricerca e nello sviluppo di nuovi farmaci specifici per il trattamento dell'emicrania.

Le terapie per l'emicrania si basano generalmente su due approcci: il trattamento acuto, per alleviare il dolore e i sintomi associati durante l'attacco emicranico, e la terapia preventiva, per ridurre la frequenza e l'intensità degli attacchi.

Visita la pagina (<https://www.anircef.it/2019/01/27/novita-terapeutiche/>) completamente rinnovata e aggiornata a cura della Dr.ssa **Roberta Messina**.

PREMIO FEDELTA'

Quest'anno hanno compiuto 20 anni di associazione ben 34 Soci che ci seguono fin dalla nascita! A questi fedelissimi, in segno di riconoscimento, saranno dedicate speciali agevolazioni sull'iscrizione al prossimo Congresso Nazionale del 2024.

PAGINA FACEBOOK

La pagina Facebook (<https://www.facebook.com/ANIRCEF-Associazione-Neurologica-Italiana-per-la-Ricerca-sulle-Cefalee-100947071916844>), nata a dicembre 2020, continua a crescere e ha superato i **2000**

followers. Invita anche i tuoi pazienti a seguirci perché molte notizie e informazioni utili sono dedicate proprio a loro!

PROSSIMI APPUNTAMENTI

Per concludere, passiamo come sempre a segnalare i principali appuntamenti in Italia e all'estero, sul tema cefalee.

5-7 Ottobre 2023

XV Congresso Nazionale AINAT

Hotel Habita 79 - Pompei (NA)

<http://www.ainat.it/>

15-19 Ottobre 2023

WCN 2023 – XXVI World Congress of Neurology

Montreal, Canada

<https://wfneurology.org/activities/world-congress-of-neurology-2023>

20-21 Ottobre 2023

Mindfulness & Meditation Summit: LA PRESENZA MENTALE E LA CONSAPEVOLEZZA:

LE EVIDENZE SCIENTIFICHE NELLE APPLICAZIONI CLINICHE E NEL BENESSERE

Emicrania: riconoscerla per prevenirla e prendersene cura (INCONTRO ONLINE)

<https://www.congressomindfulness.it/>



Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee

LA RISORSA ON-LINE SULLE CEFALEE PER SPECIALISTI, MEDICI GENERICI E PAZIENTI

ANIRCEF INFORMA Novità in rete

Anno XXI - N° 3 - Ottobre 2023

21-24 Ottobre 2023

53° CONGRESSO SIN (SOCIETA' ITALIANA DI NEUROLOGIA)

Centro Congressi – Mostra d'Oltremare, Napoli

www.neuro.it

9-11 Novembre 2023

CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN TERAPIA AVANZATA DELLE CEFALEE - Advanced training seminar on headache disorders

Il MODULO (Metabolismo, nutrizione, attività motoria e sportiva; Terapie integrate)

Courtyard Marriott Rome Central Park, Roma

Responsabili Scientifici: Prof. Piero Barbanti, Dr. Gerardo Casucci

Segreteria Organizzativa: EVA Communication S.r.l.

www.evacomunication.it; www.anircef.it

6-9 Dicembre 2023

17th European Headache Federation Congress

CCIB – Centre de Convencions Internacional de Barcelona/ Spain

<https://headache-congress.org/>

16-18 Maggio 2024

XII CONGRESSO NAZIONALE ANIRCEF: Cefalee, neurologia e innovazione

Savona

Segreteria Organizzativa: EVA Communication S.r.l.

www.evacomunication.it; www.anircef.it

Augurandovi un buon Autunno e una buona fine anno, vi diamo appuntamento all'anno prossimo!

Sabina Cevoli

Responsabile Scientifico sito www.anircef.it

Giovanna Viticchi

Responsabile ANIRCEF INFORMA

Benvenuto Autunno