

Dottore ho mal di testa!

Cosa sapere e cosa fare in
Medicina Generale nel 2025

Un percorso mirato per rafforzare
le competenze cliniche

ANDREOLA CENTRAL HOTEL

Milano, Sabato 4 Ottobre 2025



Con il patrocinio di:



Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee



SIMG

SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI
DI MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE

Presentazione

Le cefalee sono uno dei primi cinque sintomi che inducono la persona a recarsi dal Medico di Medicina Generale o al Pronto Soccorso.

Il mal di testa è anche uno dei sintomi più preoccupanti per la persona, ne limita le funzioni, riduce la sua attività relazionale e lavorativa generando costi economici e sociali elevati.

Negli ultimi anni le acquisizioni scientifiche sugli aspetti fisiopatologici delle cefalee sono molto migliorate ed è oggi possibile cambiare radicalmente la qualità di vita dei pazienti.

È necessario però che la persona con mal di testa entri il più presto possibile in un percorso diagnostico terapeutico corretto che prevede che i primi operatori sanitari che i pazienti incontrano siano in grado di inquadrare il problema e di comprendere in quale setting di cura debba essere trattato.

Il Corso si pone l'obiettivo di rinnovare le conoscenze dei Medici di Medicina Generale in tema di approccio clinico e farmacologico delle cefalee primarie che possono essere correttamente gestite dal medico di famiglia con grande beneficio per le persone e per il servizio sanitario.



Dr. Bruno Colombo
Responsabile Scientifico
e Presidente del Corso,
Coordinatore Area
Neurologica,
Responsabile Centro
Cefalee, IRCCS Ospedale
San Raffaele, Milano;
Presidente Eletto
ANIRCEF - Associazione
Neurologica Italiana per
la Ricerca sulle Cefalee



Dr. Ovidio Brignoli
Responsabile Scientifico
MMG, Presidente
Fondazione SIMG,
Brescia

Introduzione

Questo Corso mira a ottimizzare la gestione delle cefalee nel contesto delle cure primarie, offrendo ai Medici di Medicina Generale strumenti concreti per affrontare questa problematica comune con competenza e fiducia. Il programma è suddiviso in tre moduli essenziali, per consentire un apprendimento mirato e applicabile nella pratica clinica:

Modulo 1: **Inquadramento Generale delle Cefalee**

Contenuti

- › Definizione e classificazione delle cefalee secondo l'International Classification of Headache Disorders (ICHD).
- › Distinzione tra cefalee primarie (es. emicrania, cefalea tensiva, cefalea a grappolo) e cefalee secondarie.
- › Caratteristiche cliniche, epidemiologia e fattori di rischio.
- › Approccio diagnostico: anamnesi, esame obiettivo e identificazione di segnali d'allarme per le cefalee secondarie.

Obiettivi

- › Consentire ai partecipanti di sviluppare una solida base teorica per riconoscere e classificare correttamente le cefalee.

Modulo 2: **Ruolo Specifico del Medico di Medicina Generale**

Contenuti

- › Gestione della persona con cefalea nel contesto delle cure primarie.
- › Identificazione dei casi che necessitano di approfondimenti specialistici.
- › Monitoraggio dell'impatto delle cefalee sulla qualità di vita e gestione a lungo termine.

-
- › Educazione del paziente: strategie per affrontare i fattori scatenanti e migliorare la gestione autonoma.

Obiettivi

- › Equipaggiare i medici con strumenti pratici per gestire efficacemente il rapporto con il paziente e ottimizzare il percorso di cura.

Modulo 3: Il trattamento nell'ambulatorio del medico di famiglia

Contenuti

- › Triptani e FANs nell'attacco acuto e i farmaci tradizionali di riposizionamento nella terapia di profilassi.
- › Il ruolo del CGRP nell'insorgenza della sindrome emicranica, device tecnologici e altri approcci emergenti.
- › Gestione degli effetti collaterali e personalizzazione del trattamento.
- › Ruolo delle terapie complementari e modifiche dello stile di vita.

Obiettivi

- › Fornire una visione aggiornata delle opzioni terapeutiche, promuovendo un approccio integrato e basato sull'evidenza.

Metodologia

Il programma si svolgerà attraverso:

- › Lezioni interattive con esperti del settore
- › Discussione di casi clinici per tradurre la teoria in pratica
- › Materiale didattico fornito ai partecipanti per il futuro riferimento

Programma

- 08:30-09:00 Registrazione dei partecipanti
09:00-09:30 Presentazione e obiettivi del Corso
B. Colombo, O. Brignoli

MODULO 1

- 09:30-10:30 **Inquadramento generale delle cefalee**
Moderatore: O. Brignoli
B. Colombo
10:30-11:00 Discussione

MODULO 2

- 11:00-11:30 **La gestione della cefalea nel contesto delle cure primarie:
Il ruolo strategico del Medico di Famiglia**
Moderatore: I. Cetta
M. Bonavita
11:30-12:00 Discussione
12:00-12:30 Coffee Break

MODULO 3

- 12:30-13:30 **Il trattamento nell'ambulatorio del Medico di Famiglia:**
- **Fenotipizzazione dei pazienti e personalizzazione della
terapia**
- **Come il medico di famiglia può semplificare la presa in
carico dei propri pazienti presso i centri specializzati**
Moderatore: O. Brignoli
B. Colombo
13:30-14:00 Discussione

CASI CLINICI

- 14:00-14:30 **Presentazione e discussione in gruppi di due casi clinici:
Paziente emicranico complesso
Gestione interdisciplinare del paziente emicranico**
Moderatore: A. Politi
I. Cetta
14:30-15:00 Conclusioni Corso e take home messages

Relatori e moderatori

Matteo Bonavita	Medico di Medicina Generale, Sarezzo (BS)
Ovidio Brignoli	Medico di Medicina Generale, Presidente Fondazione SIMG, Brescia
Ilaria Cetta	Neurologo, Centro Cefalee IRCCS Ospedale San Raffaele; Università Vita-Salute San Raffaele, Milano
Bruno Colombo	Neurologo, Responsabile Struttura Semplice, IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano; Presidente Eletto ANIRCEF - Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee
Alessandro Politi	Medico di Medicina Generale, Responsabile SIMG Area Nord Italia, Milano

Informazioni generali

SEGRETERIA SCIENTIFICA: Bruno Colombo (Milano), Ovidio Brignoli (Brescia)

ECM: Il Convegno è accreditato ECM con il Provider ASC – Associazione per una Scuola delle Cefalee, ID 619, come evento RES n° 458971 per MMG, e rilascia 5,6 crediti formativi ECM.



SEDE: Andreola Central Hotel
Via Domenico Scarlatti, 24, 20124 Milano MI · andreolahotel.it

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: La partecipazione è gratuita e riservata alle prime 30 richieste di iscrizione pervenute. Per iscriversi, inviare la scheda di iscrizione, debitamente compilata in tutti i suoi campi, alla Segreteria Organizzativa, info@evacommunication.it entro il 20 Settembre 2025.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E SEGRETERIA ECM

EVA Communication S.r.l.
Via R.R. Pereira 151/D – 00136 Roma
Tel. 06 6861549 / Fax 06 68392125
E-mail: info@evacommunication.it



Evento realizzato
con il contributo
non condizionante di:

